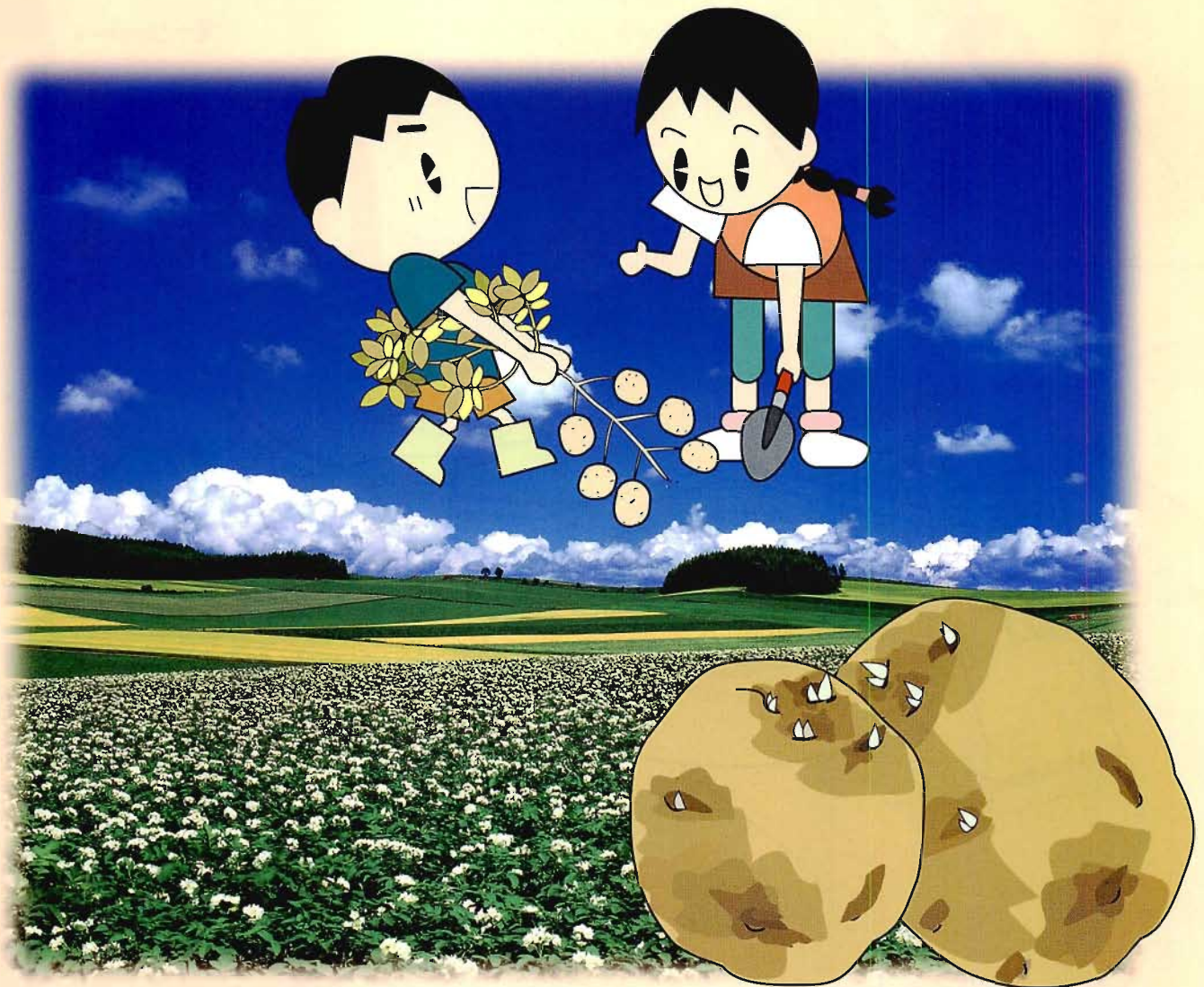


ジャガイモを育てよう



《もくじ》

何に使われているのかな?..... 2

ジャガイモは、いつとれるのかな?..... 3

さあ、ジャガイモの栽培を始めよう!..... 4

植える前の準備が大切だよ 5

芽が出たら、植える準備をしよう!..... 6

さあ、ジャガイモを植えよう..... 7

花がさくまでの世話、どうするんだろう?..... 8

虫や雑草からジャガイモを守ろう..... 9

さあ、待ちに待った収穫だ!..... 10

収穫したジャガイモを食べよう..... 11

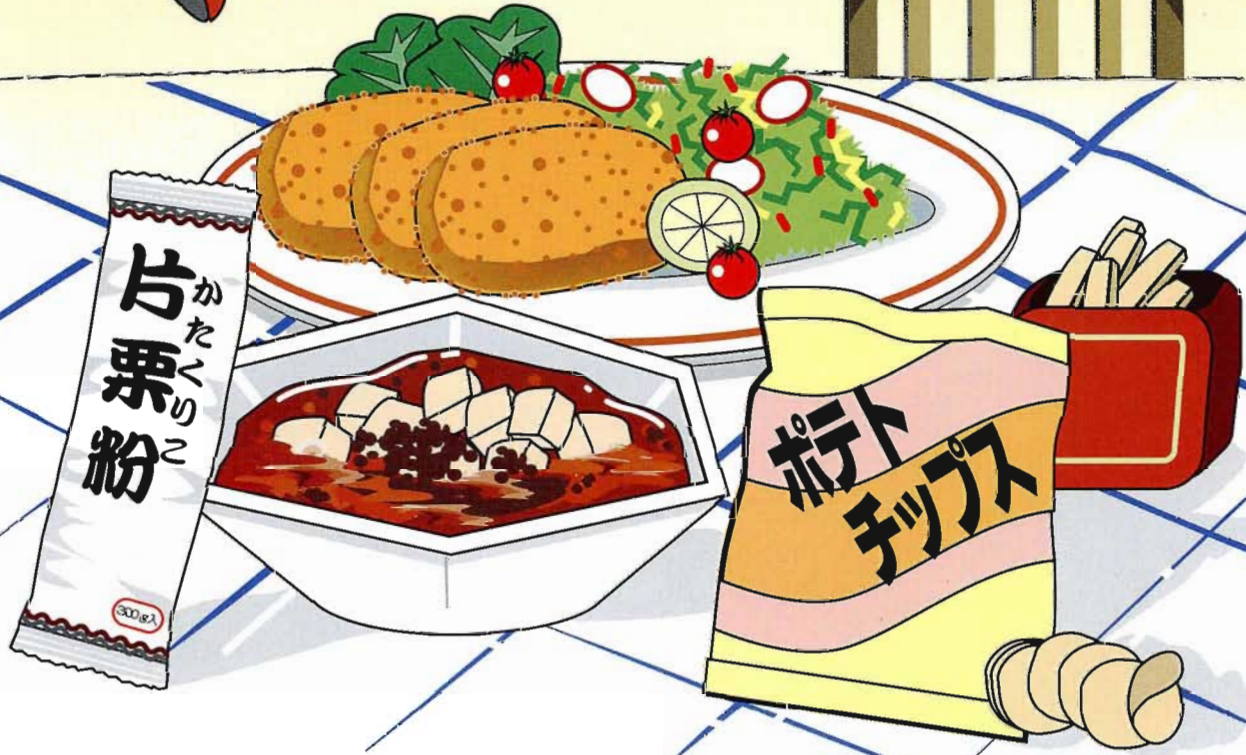
ジャガイモをもっと知ろう!..... 12

ジャガイモ栽培観察日記をつけよう 12

何に、使われているのかな？

ポテトチップス
ポテトコロッケ
フライドポテト
かたくり粉

えーつとね……



ぜーんぶ
ジャガイモ
なの？

そう、ぜんぶ
ジャガイモから
できているんだよ

かたくり粉はマーボー豆腐や
はっぼうさいなどのとろみ、唐あ
げの衣のほかインスタントラー
メン、はるさめなどいろいろな
ものに使われているよ。

エヘン

からあげ粉

つまりジャガイモは
いろいろなものに
使われてるって
ことなんだ



ジャガイモの歴史

ジャガイモ君、どこで生まれ、いつ頃日本にやって来たの？

ぼくたちは南米アンデスの3000メートルをこえる
高い山の涼しいところで誕生しました。

寒い所がだいすきなの。

だから北海道で

ホクホクした

ジャガイモが

たくさん

とれるんです。



日本には400年ほど前にインド
ネシアのジャガトラ（現在のジャ
カルタ）というまちからオランダ
人がもってきたよ。

ジャガトラから来たからジャガイモと
いうようになったけど、昔、中国で
ジャガイモを馬鈴薯（ばれいしょ）
と呼んでいたらしいよ。

ジャガイモは 兄弟がたくさんいるよ

男爵いもって聞いたことある？

もちろんジャガイモのひとつだよ。

ほかにもメークイン、キタアカリなど
たくさんの兄弟がいるよ。



ジャガイモの 仲間を知ってる？

形はぜんぜんちがうのに、

ジャガイモはナスやトマトと

同じ仲間

なんだ。



ジャガイモは いつとれるのかな？

ジャガイモ栽培こよみ【本州の場合】

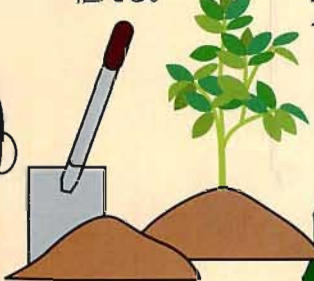
2月

本州では冬の
終わりに植える
準備。



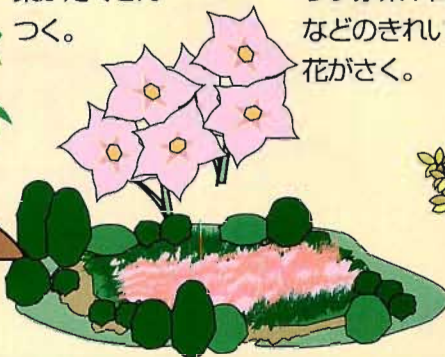
3月

春休みの前に
植える。



4月

芽が出て
葉がたくさん
つく。



5月

畑一面に
うす赤紫や白
などのきれいな
花がさく。

6月

葉が黄色くなり
土の中でジャガイモが
大きく育っている。



7月

とれたての
ジャガイモを
みんなで食べよう

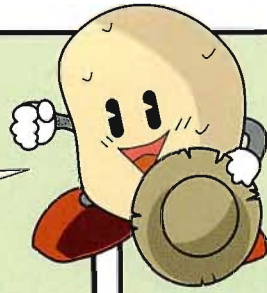
で、ジャガイモは
いつごろ植えて
いつごろおイモに
なるの？



さあ、ジャガイモの栽培を始めよう！

ジャガイモは
育てやすい作物なんだ

だから北海道を中心に
日本中で栽培されているよ
君たちにも栽培できるよ
水やりもほとんどしなくて
いいんだ



畑を耕し、ジャガイモが
どのように育つか
観察しながら育ててみよう

自分たちで育てたジャガイモを
ふかして食べたらおいしいし
フライドポテトも作れるよ



トマトやナスのように
ジャガイモも
前の年と同じところに植えると
育ちがわるいんだよ
だから、前に何を植えていたか
聞いておこうね



広さはひとクラスで
たami3~4枚分あれば
いいかな

ジャガイモって
どのくらいとれるの？

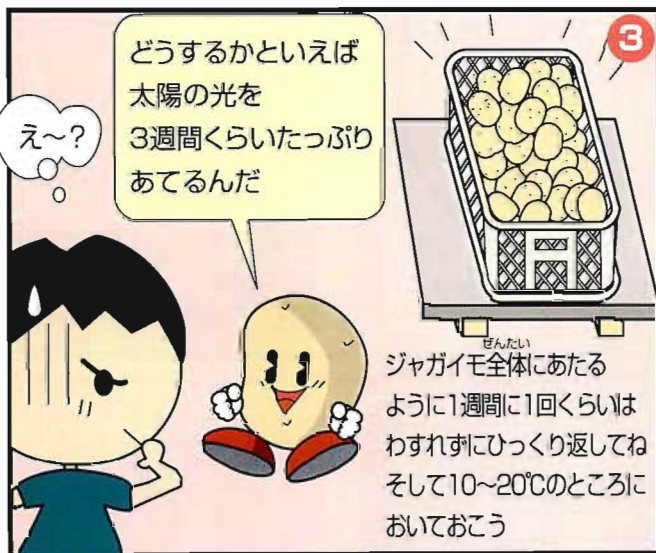
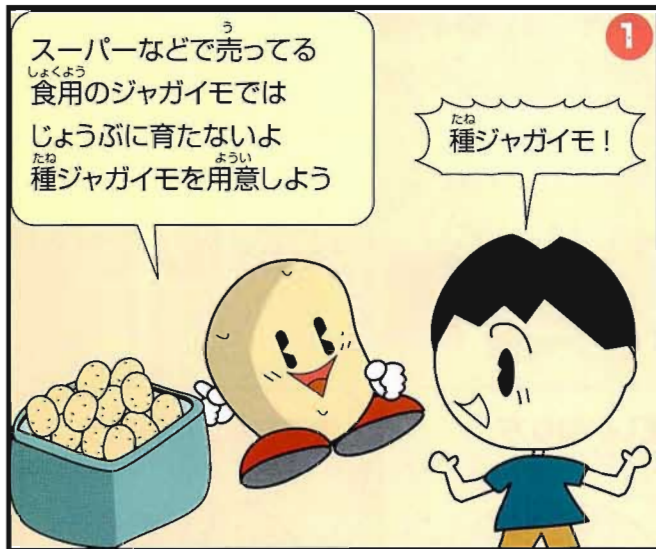
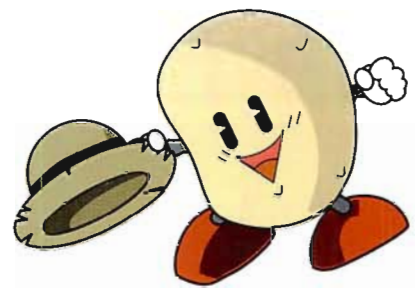


地域によって違ってくるけど
ひとつの株から6~7個つくよ
たami4枚分(約6.6㎡)の広さが
あれば30株植えられるので
200個くらいはとれるよ

植える前に
準備があるよ



植える前の準備が大切だよ



3週間ほどで目(くぼみ)
から芽が出てくるよ。
ジャガイモの品種に
よって日数が違うよ。
何日で出たか、毎日
観察して観察日記に
書いておこう。

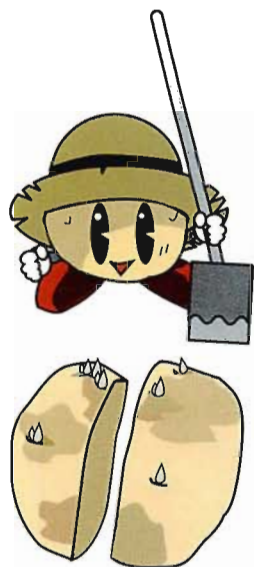


ジャガイモ 豆知識

このジャガイモの芽には
体に有害な物質がふくまれてい
るんだ。動物に食べられたらよく育た
ないだろ。だから食べられないように
守っているんだ。



芽が出たら、植える準備をしよう！



小さいイモはそのまま
植えてもいいけど、
大きいイモは2〜3片に
切り分けるんだ
重さは1片50グラム以上
ぐらいがいいよ

植える2〜3日前に ジャガイモは切っておこう。

ジャガイモは、ひとつの目(くぼみ)から1〜2本の芽がのびてくるよ。

ひとつの種ジャガイモからたくさんの芽が出ると、できるジャガイモが小さくなってしまふんだ。だから切ったひとつの種ジャガイモから2つか5つぐらいの芽が出るように、植える2〜3日前に切っておくんだ。

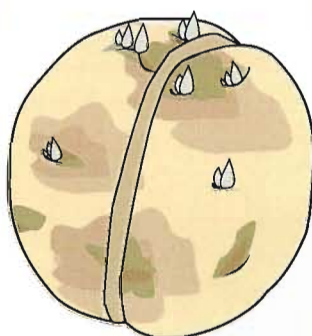
切り分ける時の
注意点

芽を残して
切り分けるんだよ。



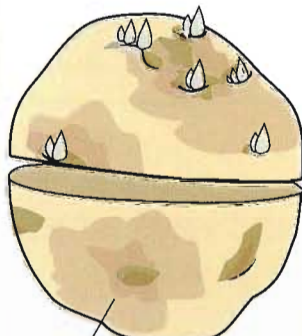
芽が残らない切り方や
胴切り(上下半分に切る
こと)はダメだよ

●正しい切り方



切った1つ1つに芽が
入っている

●まちがった切り方



この分には
芽が入っていない

種ジャガイモをよく見ると
たくさん芽が出ているところ
があるよ
それがジャガイモの頭だよ

ここが
ジャガイモの頭



こうして切っても
ちゃんと育つんだから
ジャガイモって
すごい

切ったら切り口が乾燥して
早くコルクみたいになるよう
に2〜3日、日陰においてやる
ほうがいいんだって

包丁やナイフを
つかう時は
気をつけよう！

さあ、ジャガイモを植えよう

さあ、植えるゾ

植える前に畑を耕しておこう

畑を耕しておこう

畑を耕して、じゃぶに育つように肥料をまぜよう。

肥料は一般の化成肥料をたたみ4枚分(約6.6m²)の畑で700グラムを土にまぜればいいよ。肥料はこれ1回だけで十分だよ。

ジャガイモの畑の耕し方

一般の化成肥料をまぜながら深さ20~30センチまで耕すよ

一般の化成肥料

深さ20~30センチまで耕す

植える時の注意だよ

植えつけは深さ10センチぐらいのみぞを作り、ジャガイモを25~30センチ間隔で、切り口が下になるように植え、たいらになるように土をかぶせよう。

ジャガイモは25~30センチ離して植えるよ

みぞの間隔

80センチ

深さ10センチ

10センチ

最後に上から土をかぶせるよ

植えるためのみぞを80センチ間隔でほるよ

切り口は下にして25~30センチ離して植えていくよ

注意

切り口を下にしてネ!

25~30センチ離す

たいらになるように土をかぶせる

ついに完成! やったね!

花がさくまでの世話、どうするんだろう？

どのくらいの水を いつあげればいいのか

植物の世話でたいへんなのが水やり。
だけどジャガイモは雨だけでいいんだ。
でも雨が1カ月近くもふらないで
葉がたれ下がっていたら、水をあげてね。

水は雨だけで
じゅうぶん
十分なんだ

水にも
あつさにも
弱いよ

ジャガイモを 夏のあつさから守ろう

茎が12センチほどに
のびたら、土寄せをして
太陽の強い熱から守って
あげるんだ

土寄せの仕方

12センチ

まわりの土を寄せて、
高さ4～5センチまで
根元に積んであげよう

4～5センチ
土をかぶせる

12センチ

4～5センチ

こうすると
ダメだよ

茎の高さが前回
4～5センチ土寄せ
したところから30
センチほどになったら
さらに土を10センチ
ほどかぶせてあげよう

10センチ
土をかぶせる

30センチ

10センチ

茎のまわりが
へこんでいると
雨がたまって
病気になる
やすいので
注意しよう。

土寄せの時の
注意！

虫や雑草からジャガイモを守ろう

虫を見つけたらとりのぞこう 雑草は早めにぬこう！

元気に育っているかどうか、病気になる
っていないか、虫に食べられていない
かよく見守ってあげようね。

ジャガイモの葉っぱがだいすきな虫は、
テントウムシダマシの幼虫やヨトウムシ。
ほおっておくと葉っぱをぜんぶ食べ
てしまうよ。



のうやく
農薬をつかえば虫を
よ
寄せつけなくできるけど
かんぎよう
環境にもいろいろ
えいせいよう
影響がでてくるので
できるだけ使わない方が
いいね

かんさつ
よく観察して
虫を見つけたら
そっととりのぞい
てあげよう

ざっそう
それと雑草は早めに
ぬきとるようにしよう
ざっそう
雑草が多いと
とれるジャガイモが
少なくなるよ

ぼくたち
ジャガイモの葉が
だいすき！

いよいよ花がさき始めるよ

くき
茎が40～50センチほどに
なったら花がさき始めるよ
このころからジャガイモが
大きくなるよ

いつでも、どんな花が
さいたか観察して
にっき
日記に書いておこう



さあ、待ちに待った収穫だ！



葉っぱがかわいたら 収穫の合図

畑いっぱいにはさいてた花がかわると、つぎに葉っぱが黄色くなってかわれ始めるよ。

葉っぱがかわれるころには、土の中ではジャガイモが大きく育っているよ。

さあ、葉っぱがかわいたら、いよいよ収穫だ。

気温が高くない午前中などにみんなでほりおこそう。

シャベルで、ていねいに土をほりおこすんだよ。らんぼうにすると、せつかくのジャガイモが傷ついてしまうからね。

ひとつの株に、いくつのジャガイモができていた？ちゃんと観察日記に書いておこう。

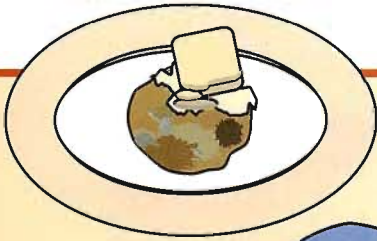


保管に注意

収穫したジャガイモは
日の当たらない
すずしいところに
おいておこうね



収穫したジャガイモを食べよう



ホクホクおイモの作り方

①ジャガイモをよく洗^{あら}い、大きななべにたっぷりの水を入れ、その中にジャガイモを入れる。



②火^ひにかけ、沸騰^{ふっとう}してから20分ほどしたら、ひとつをと^とりだして、ハシが中まで通るか見てみよう。ハシが通ったら、できあがり。



③皮^{かわ}をむいて、バターをつけて食べよう。

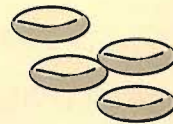
イモもちを作ろう

①ジャガイモをそのままゆで、皮をむく。

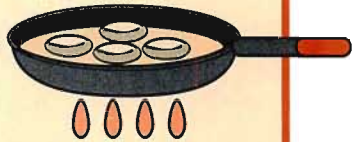
かたくり粉



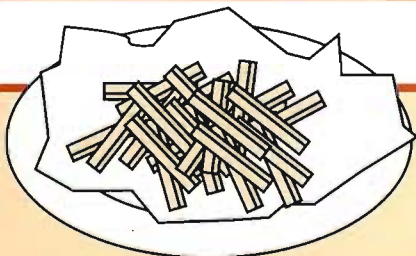
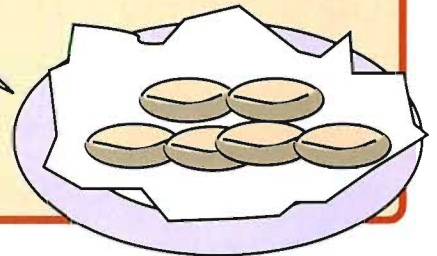
②ジャガイモをつぶし、ジャガイモの3割^{わり}の量の^{りょう}かたくり粉^こを入れ、粘りがでるまで突^つく。



③平^{ひら}たいだんご^{ひょうめん}にまるめ、サラダ油^{りょうあぶ}で両面^{りょうめん}をキツネ色に焼^やき上げる。



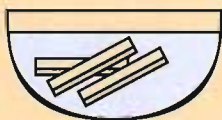
砂糖^{さとう}しょうゆやハチミツなどをつけて食べよう



フライドポテトを作ろう



①ジャガイモを5ミリ程度^{ていど}の^{かくぎ}角切りにし、水にひたす。



②十分水気を切ってから^{じゅうぶん} 170℃の^{みそけ}てんぷら油^{あぶら}に入れる。

③きつね色になったらもうでき上がり。さっと塩^{しほ}をふいて、熱^{あつ}いうちに食べよう。



包丁^{ほうちょう}や火、油を使うので気をつけよう!

ジャガイモをもっと知ろう！

日本でジャガイモはどのくらい作られているんだろう

295万9000トン(平成13年)。日本で作られているジャガイモの数字だよ。想像もつかないくらいたくさんのジャガイモが作られているんだね。ジャガイモとして食べる分はたりているんだけど、みんながよく食べているフライドポテトなどはほとんど、外国から輸入しているんだ。

ジャガイモは、フライドポテトのように、冷凍加工されたり、粉にされるなど、いろいろな形で外国から入っているんだよ。

しかも、年々その数は増えつづけているんだ。このまま増えつづけたらどうなるんだろうね？

みんなで考えてみよう！

私たち日本人の食べ物をささえているのは日本の農業なんだけど、実際には日本の農業だけではなく、いろいろな国から輸入しているんだよ。

このことをみんなはどう思う？

日本の農業がもっともっとさかんになってもらいたいよね。それにはどうしたらいいと思う？



ジャガイモ栽培観察日記をつけよう

植えたら、1週間に1回は観察日記を書こう。観察日記には、背がどのくらいの高さになったか、どんな花がさいたのか、とれたイモの数や大きさなど、いろいろなことを書いておこう。

毎日無理でも、1週間に1回くらいは、畑のようすを見に来て観察しよう。

品種によっては、花のあとに実のなるものもあるよ。

